

Vážená paní, vážený pane,
právě jste byli se seznámeni s možností řešit Vaši
ortodontickou vadu fixním ortodontickým aparátem (fixní
rovnátka). Níže jsou uvedeny doplňující obecné informace o
ortodontické léčbě.

Průměrná doba léčby fixním aparátem trvá 1 -2 roky, doba
léčby nezáleží na tom, zda je aparát v jedné nebo v obou
čelistech. Některé ortodontické vady vyžadují ještě delší
léčbu, – například zařazení zubů retinovaných (zadržovaných) v
čelisti nebo závažné vady skusu.



Kontroly s nasazeným ortodontickým aparátem probíhají

v intervalu 6 – 8 týdnů, pokud Vám výslovně nebude sděleno jinak. Pro nejrychlejší léčebný efekt je
nutné tuto frekvenci dodržovat. Častější návštěvy a častější aktivace aparátu léčbu neurychlí, neboť
jsme limitováni biologickými faktory (struktura kosti a rychlost její přestavby při pohybu zubu, stav
parodontu zubu atd.). Velké síly, které vznikají při příliš časté aktivaci jsou kontraproduktivní a pohyb
zubu a celou léčbu zpomalují, totéž zpomalení léčby samozřejmě nastává i při nedodržování termínů
návštěv a prodlužování intervalů mezi kontrolami. Proto pokud se ze závažných důvodů nebudete
moci dostavit na domluvenou kontrolu, co nejdříve si sjednejte nový termín.

U některých ortodontických vad je nutné pro dosažení dobrého výsledku léčby extrahovat (**vytrhnout**)
zdravé zuby, nejčastěji se jedná první premoláry „čtyřky“ nebo se vybírají zuby s nejslabším
biologickým faktorem v dané části zubního oblouku tak, aby na konci léčby zůstaly v ústech zuby
s nejlepší prognózou do budoucích let. Zuby obvykle extrahuje Váš praktický stomatolog na základě
žádanky od nás, případně Vám domluvíme zákrok u stomatologa na našem pracovišti. Zákrok se
provádí v lokální anestezii a je nebolestivý. Obvykle je následujících 14 dní po zákroku nutné
ponechat na hojení, pak lze na okolní zuby nasadit ortodontický aparát. Po ukončení léčby nezůstanou
po chybějících zubech žádné mezery.

Během celé ortodontické léčby je **nutné zvýšeně dbát o ústní hygienu**. Před nasazením rovnátek
bude Váš chrup očištěn a připraven dentální hygienistkou, která Vám vysvětlí, jak se budete o zuby
starat a během celé léčby Vám bude k dispozici. Chrup Vám dle potřeby pomůže dočistit a nacvičí
s Vámi péči o zuby během léčby, kdy se podmínky v ústní dutině mění. V každém případě je nutné
počítat s tím, že během léčby budete zuby čistit několikrát i během dne, vždy po jídle a večer budete
používat kromě „normálního“ kartáčku ještě kartáček jednosvazkový a mezizubní, případně zubní nit
a ústní vodu. Správná péče o zuby během ortodontické léčby je náročná. Nedostatečná ústní hygiena
je důvodem k předčasnému sejmutí fixního aparátu z důvodu demineralizace (odvápnění) skloviny
zubů, které se projevuje nepěknými trvalými skvrnami (později kazy) zubní skloviny.

Po sejmutí fixního ortodontického aparátu **je nutné nosit na noc ještě několik let snímací aparát na
udržení výsledku ortodontické léčby**. Tato fáze trvá asi 4- 5 let, snímací aparát se zpočátku nasazuje
každou noc, po 1,5 roce po se frekvence nošení obvykle snižuje, na konci retenční fáze se snímací
aparátky nosí obvykle jen 1 – 2x týdně. Snímací retenční aparátky se nosí i v případě, že Vám byl na
zuby nalepen fixní retainer „drát na vnitřní straně zubů“, neboť ten nesáhá až k zadním zubům.

V některých případech je z důvodu předcházení recidivám ortodontické vady nutné po sejmutí fixního
aparátu **extrahovat zuby moudrosti**, na tuto situaci budete upozorněni a v případě zájmu Vám
pomůžeme s objednáním u stomatochirurga. Pokud se rozhodnete u nás zahájit ortodontickou léčbu,
rádi Vás objednáme na tel. **773 243 444**.