

Vážený paciente,
gratulujeme Vám, právě jste si sjednal termín návštěvy, ve které Vám sejmeme fixní aparát. Na objednací kartičce máte k tomuto datu připsány **dva termíny**: v tom prvním bude probíhat vlastní sejmutí fixního aparátku, ústní hygiena a otisky a ve druhém termínu si přijdete pro snímací aparátky, které budete nosit k udržení výsledku léčby.

Sundání fixního aparátu nebolí, trvá asi 3 minuty, provádí se speciálními kleštěmi, kterými se zmáčkne každý zámek nebo kroužek, takže následně odpadne od zubní skloviny.

Poté se jemnými frézkami odbrousí ze skloviny zbytky lepidla (nebolestivé) a zhotoví se otisky. Nakonec se provede odstranění zubního kamene ultrazvukem, zuby se vyleští speciální pastou a sklovina se ošetří Elmex gelem (přípravek určený k fluoridaci a remineralizaci skloviny).

Za 3- 4 hodiny tentýž den si přijdete pro retenční aparátky, které byly mezitím podle otisků vyrobeny v laboratoři.

Sejmutím fixního aparátku končí první fáze léčby Vaší vady. Léčení ale pokračuje ještě **druhou, stejně důležitou fází: nošením snímacích aparátků**, které mají za úkol udržet zuby v dosaženém postavení. Po sejmutí aparátku totiž ještě zdaleka nejsou tkáně parodontu (kořeny zubů, kost, ve které jsou zuby zasazeny a zejména vazy mezi kořeny zubů a kostí) definitivně přestavěny a mají tedy velkou tendenci se vracet do původního polohy a tím křivit i korunky zubů.

Retenční aparátky je třeba **nosit co nejvíce, minimum je 12 hodin z celého dne (z 24 hodin)**.

Čím více, tím lépe! Pevné (barevné) aparátky se nosí každou noc a ještě 2 hodiny přes den, zbytek se doplní nošením pružných aparátků, které mají význam spíše masážní a v zatěžování vazů, čímž se urychluje jejich definitivní přestavba. Pružné aparátky se nosí většinou prvních 6 měsíců po sejmutí, dále se pokračuje pouze s pevnými aparátky. Pevné aparátky se nasazují každou noc minimálně 1,5 roku po sejmutí, pak se dle pokynů lékaře začne vynechávat.

Udržujte aparátky čisté, po vyjmutí z úst je opláchněte a osušte, alespoň jednou denně je vyčistěte zubním kartáčkem. Uchovávejte je v krabičce, kterou u nás obdržíte.

Jestliže nebudete nosit retenční aparátky dle pokynů, je téměř jisté, že se Vám ortodontická vada alespoň částečně vrátí!

Za měsíc po sejmutí fixního aparátu budete objednáni na kontrolu, snímací rovnátka vezměte s sebou. Další kontroly budou následovat vždy zhruba po 6 měsících, vždy s aparátky.

V případě poškození retenčního aparátku nás **ihned** kontaktujte, opravy se provádějí **ještě tentýž den**, z důvodu možné recidivy vad.

Na úhradě snímacích aparátků se podílí částečně zdravotní pojišťovna a částečně pacient, částku Vám sdělíme a připišeme na objednací kartičku. Běžné opravy bývají zcela hrazené pojišťovnou, 1x za půl roku.

Přejeme Vám hodně radosti z dosaženého výsledku léčby a Vaše případné dotazy rádi zodpovíme při Vaší návštěvě nebo telefonicky (773 243 444).

Doporučujeme Vám, abyste si sjednali u svého praktického stomatologa kontrolní vyšetření, informujte ho, že Vám byl sejmout fixní ortodontický aparát.

