

Vážený paciente,

právě jste obdržel fixní ortodontický aparát. Gratulujeme! Cílem tohoto letáčku je usnadnit Vám začátek léčby.

Po nasazení fixního ortodontického aparátu bývají zuby zpravidla několik dní citlivé až **bolestivé**. Jedná se o bolest zubů, kterou lze úspěšně tlumit běžně dostupnými analgetiky – nesteroidními antiflogistiky: např. Brufen, Aulin, Ibuprofen, Ibalgin. Užívejte je dle návodu, obvykle 1 tabletu po 8 hod.

Jestliže Vás součásti rovnátek tlačí do sliznice tváří a rtů, použijte ochranný vosk, který jste od nás dostali. Ulomte kousek a přitlačte ho na místo, které způsobuje otlak. Vosk noste vždy s sebou, otlak se může začít tvořit kdykoli během dne. Vosk aplikujte pokud možno na vyčištěné zuby.



Na zhojení odřenin o otlaků pomáhají též **vyplachy ústní vodou** – např. Tantum Verde nebo šalvějovými kapkami, běžně v lékárnách. Vyplachujte dle potřeby několikrát denně.

Provádějte pečlivě **ústní hygienu** dle instrukcí hygienistky a to i tehdy, když jsou zuby citlivé na dotek. Netlačte na kartáček, nespěchejte, případně použijte ústní sprchu. V případě potíží kontaktujte dentální hygienistku na telefonním čísle **608 41 31 71** nebo **702 178 440**.



Kontroly léčby probíhají zpravidla v intervalu 6-8 týdnů, z ordinace odcházíte vždy s termínem další návštěvy. Pokud později zjistíte, že nebudete moci přijít, dejte nám prosím co nejdříve vědět a společně najdeme jiný vyhovující termín. **Kontroly trvají krátce, pokud se nevyskytnou komplikace, obvykle 5-15 minut.** **Velmi se snažíme, abyste na ošetření nemuseli čekat, proto Vás prosíme o maximální součinnost a dodržování času objednání.** Pokud máte dotazy k průběhu léčby, neváhejte se na nás během kontroly obrátit.

Během ortodontické léčby je nadále nutné dodržovat **pravidelné půlroční kontroly u Vašeho praktického stomatologa.**